



www.nicotine-anonymous.org

Désaveu

Les Services mondiaux de Nicotine Anonyme accepte de bonne foi les traductions fournies par les membres comme les meilleurs efforts de chaque membre pour rester fidèle au contenu original et à l'intention de sa littérature approuvée par la conférence.

Droit de reproduction et réimpression

Toutes les personnes ou les organisations doivent obtenir une autorisation, par écrit, du Bureau des Services mondiaux de Nicotine Anonyme avant de citer, réimprimer tout matériel Nicotine Anonyme original. Photocopier de la littérature Nicotine Anonyme, des documents imprimés ou la copier du site Web des Services mondiaux Nicotine Anonyme à un site Web ou à la distribution publique est une violation du droit d'auteur. Les individus sont encouragés à lire de la littérature Nicotine Anonyme sur le site officiel et / ou acheter des publications disponibles sur à lire notre boutique-en-ligne.

Traductions

Toutes les traductions de la littérature Nicotine Anonyme fournis au Services mondiaux de Nicotine Anonyme qui sont acceptés de bonne foi selon le désaveu affiché, devient la propriété des Services mondiaux de Nicotine Anonyme. Les individus, les organisations ou membres Nicotine Anonyme accordé la permission de produire des copies multiples de documents traduits pour la distribution et / ou la vente devrait signaler ces activités au bureau de Services mondiaux de Nicotine Anonyme. Les contributions financières de soutien aux Services mondiaux de Nicotine Anonyme en proportion de ces activités peuvent être demandé, et le montant à être déterminé en consultation avec les conseils des dirigeants des Services mondiaux de Nicotine Anonyme.

Cette traduction, en français, de la littérature approuvée r les Services Mondiaux de NicotineAnonymes, est l'opinion exprimée du traducteur et n'a pas été approuvée par la Conférence des Services Généraux des Nicotine Anonymes. Le traducteur est un membre des Nicotine Anonymes. Nous supportons et publions cette littérature en bonne foi qu'il servira et permettra à des dépendants de nicotine de trouver la libération de cette drogue puissante.

Nos Promesses

Sur la voie vers la libération, la joie, et la sérénité, nous sommes guidés par les Douze Étapes de Nicotine Anonyme qui nous permettent de naviguer avec succès les courbes perfides de l'envie, l'émotivité, le tumulte et l'incontrôlabilité. Notre vie spirituelle n'est pas une théorie; nous devons la vivre.

L'amélioration de notre état pour plusieurs d'entre nous a été presque immédiate. Nous retrouvons le sens de l'odorat et du goût; le monde revêt une nouvelle dimension de couleur et de clarté. Notre amour-propre est alimenté par une constatation authentique de notre part qu'une Puissance supérieure à nous-mêmes nous a tirée de cet état dégradé de dénégation dans laquelle nous nous enfonçons sans cesse irréversiblement et qui nous tuait si lentement. Nous ne sommes plus obligés d'obéir aux "ordres de l'obsession" à toutes les vingt minutes! Nous choisissons de demander l'aide que ce programme offre afin que nous puissions réduire notre risque de devenir l'un des millions de décès prématuré liés à la nicotine chaque année. Quel soulagement!

Nous apprenons à nous affirmer là où auparavant nous étions agressifs ou passifs; nous commençons aussi à nous aimer nous-mêmes. À mesure que disparaît l'intoxicatio, nous commençons à ressentir de nouveau, parfois, au péril temporaire de ceux qui nous entourent!

Graduellement, notre intérêt se centre sur Nicotine Anonyme plutôt que sur la nicotine. Nous commençons à oublier que nous avons été des utilisateurs de la nicotine, sauf aux réunions. Nous réalisons maintenant que nous avons participé à un grand canular. En nous abstenant, nous ne nous sommes privés d'aucun bien.

Être en santé est pour nous une nouvelle expérience. Avec humilité, nous sommes reconnaissants pour ce don. Notre Puissance Supérieure, par ce programme, a fait pour nous ce que nous ne pouvions pas faire pour nous-même.