



www.nicotine-anonymous.org

Désaveu

Les Services mondiaux de Nicotine Anonyme accepte de bonne foi les traductions fournies par les membres comme les meilleurs efforts de chaque membre pour rester fidèle au contenu original et à l'intention de sa littérature approuvée par la conférence.

Droit de reproduction et réimpression

Toutes les personnes ou les organisations doivent obtenir une autorisation, par écrit, du Bureau des Services mondiaux de Nicotine Anonyme avant de citer, réimprimer tout matériel Nicotine Anonyme original. Photocopier de la littérature Nicotine Anonyme, des documents imprimés ou la copier du site Web des Services mondiaux Nicotine Anonyme à un site Web ou à la distribution publique est une violation du droit d'auteur. Les individus sont encouragés à lire de la littérature Nicotine Anonyme sur le site officiel et / ou acheter des publications disponibles sur à lire notre boutique-en-ligne.

Traductions

Toutes les traductions de la littérature Nicotine Anonyme fournis au Services mondiaux de Nicotine Anonyme qui sont acceptés de bonne foi selon le désaveu affiché, devient la propriété des Services mondiaux de Nicotine Anonyme. Les individus, les organisations ou membres Nicotine Anonyme accordé la permission de produire des copies multiples de documents traduits pour la distribution et / ou la vente devrait signaler ces activités au bureau de Services mondiaux de Nicotine Anonyme. Les contributions financières de soutien aux Services mondiaux de Nicotine Anonyme en proportion de ces activités peuvent être demandé, et le montant à être déterminé en consultation avec les conseils des dirigeants des Services mondiaux de Nicotine Anonyme.

L'Abstinence, c'est quoi?

Nicotine Anonyme définit l'abstinence comme l'état lorsque toute l'utilisation de la nicotine cesse. L'abstinence est exempte de nicotine sous toutes ses formes.

Cette définition est une conscience de groupe résultant de la conférence des fondateurs des Services mondiaux de fumeurs anonymes tenue à San Francisco en 1988 où s'est tenu un atelier sur la gomme à la nicotine (la seule thérapie de « remplacement » de la nicotine à cette époque). Au cours des années, de nombreuses autres formes de « remplacement » ont été développées. En tant que Fraternité, les Services mondiaux de Nicotine Anonyme n'a aucune opinion sur l'un de ces « remplacements » ni sur une autre méthode de cessation de l'utilisation de la nicotine, comme l'hypnose, la thérapie de « remplacement » non-nicotine, les médicaments et l'acupuncture.

Nous croyons vraiment l'esprit de notre Troisième Tradition qui est : La seule exigence pour l'appartenance à Nicotine Anonyme est un désir d'arrêter d'utiliser la nicotine. Vous n'avez pas besoin d'être abstinent pour assister aux réunions ou être considéré comme un membre de notre Fraternité.

Un peu d'histoire

Lors de la conférence des Services mondiaux de 1988, lorsque notre fraternité était encore appelée Fumeurs anonymes, notre appartenance a confirmé la déclaration suivante à travers une conscience de groupe : *"La Sotérence est un état qui commence quand l'utilisation de la nicotine cesse"*.

À cette époque, le terme « Sotérence » a été inventé pour signifier l'état de récupération de cette dépendance. C'est un terme quelque peu déroutant puisqu'il implique que notre objectif est l'abstinence du tabagisme. Beaucoup de membres évitent d'utiliser ce terme pour cette raison et utilisent plutôt des termes tels que « abstinence », « récupération » ou « NiCovery » pour transmettre ce concept.

La précision sur cette question est également cruciale pour aider les groupes à reconnaître l'abstinence des membres. Certains groupes, par exemple, utilisent un jeton ou un système de puces pour reconnaître les personnes qui deviennent exemptes de nicotine et maintenir l'abstinence sur des périodes de temps progressives. ***Indépendamment des moyens par lesquels les individus cherchent cet objectif, il est essentiel que nous encourageassions et soutenons quiconque essaie d'arrêter d'utiliser la nicotine d'une manière compatible avec les principes de nos Traditions comme suit :***

Tradition 1

Notre bien-être commun devrait être le premier ; la récupération personnelle dépend de l'unité Nicotine Anonyme.

Notre communauté est liée par un but et un message commun. Nous offrons une approche spirituelle pour gagner d'abord et ensuite maintenir la liberté de la nicotine. Si un groupe considère l'abstinence comme étant le moment de la dernière cigarette et l'autre à partir du moment où l'utilisation de la nicotine a pris fin, nous ne sommes pas unis. Ce serait particulièrement déroutant pour un nouveau venu qui participe à différentes rencontres avec des points de vue contradictoires sur l'abstinence.

Tradition 3

La seule exigence pour l'appartenance à Nicotine Anonyme est un désir d'arrêter l'utilisation de la nicotine.

Notre approche spirituelle de la liberté de la nicotine nous apprend à ne pas juger les méthodes de nos membres encore en difficulté dans leur quête de liberté. Quiconque fume, plonge ou mâche, utilise des e-cigarettes, ou d'autres systèmes de distribution de nicotine ou des thérapies de "remplacement" est invité à se joindre. Cependant, ne pas juger le voyage de quelqu'un n'est pas le même que lui permettre de limiter sa vision. L'utilisation d'une drogue mortelle sous une forme quelconque n'est pas une abstinence. Certains membres pensent qu'ils jugent ou offensent les autres qui sont sur le timbre ou qui utilisent un autre système de distribution de nicotine en ne reconnaissant pas qu'ils sont abstinents. Les membres qui utilisent encore de la nicotine peuvent ressentir du ressentiment, mais, en vérité, de nombreux toxicomanes ont déclaré que le désir de recevoir la reconnaissance du groupe pour l'abstinence est ce qui les a finalement poussés à devenir complètement exemptes de nicotine.

Tradition 4

Chaque groupe devrait être autonome, sauf en ce qui concerne les autres groupes ou Nicotine Anonyme dans son ensemble.

Beaucoup de gens citent cette Tradition comme celle qui permet à leur groupe de prendre sa propre décision concernant l'abstinence. S'il est vrai que chaque groupe doit être autonome, ce concept ne se limite qu'aux domaines qui n'ont pas d'impact sur notre objectif commun et sur d'autres groupes. En utilisant comme exemple à nouveau le nouvel arrivant, comme il est notre principale préoccupation, quel message véhiculons-nous lorsqu'un problème aussi fondamental n'est pas cohérent d'un groupe à l'autre? Les Services mondiaux Nicotine Anonyme est responsable d'être le gardien des principes de ce programme de rétablissement. Nous ne pouvons pas dénaturer l'utilisation de la nicotine sous quelque forme que ce soit comme abstinence.

Tradition 5

Chaque groupe n'a qu'un objectif principal: transmettre son message au toxicomane qui souffre encore.

C'est le rôle du groupe d'informer et de soutenir le nouveau venu. Certaines personnes qui entrent dans les chambres de Nicotine Anonyme peuvent ne pas être au courant des propriétés hautement addictives de la nicotine et que le fait de commercialiser une forme de la drogue pour une autre n'est pas ce que nous recherchons en fin de compte. L'objectif principal du groupe est de clarifier le but premier de notre fraternité: se remettre d'une dépendance à cette drogue très puissante. Peu importe le système de distribution de ce médicament, qu'il soit disponible présentement ou non.

Tradition 6

Un groupe de Nicotine Anonyme ne devrait jamais endosser, financer, ou prêter le nom de Nicotine Anonyme à un établissement apparenté ou à une entreprise extérieure, de peur que les problèmes d'argent, de propriété et de prestige ne nous détournent de notre but principal.

Il y a quelque temps, notre association a eu l'occasion d'avoir notre nom et d'autres informations publiées dans un magazine largement diffusé. Cela aurait signifié une exposition énorme et une énorme opportunité de sensibilisation. Comme il s'est avéré, cette pièce en particulier était un supplément au magazine et était souscrite par une entreprise qui fabriquait le timbre de nicotine. Il a été décidé par le Bureau des services mondiaux de Nicotine Anonyme que le placement de notre nom dans un tel contexte pourrait être mal interprété et même si c'était une excellente façon de faire connaître notre nom, cela aurait pu sembler être une approbation de leur produit.

La nicotine est une drogue qui altère l'humeur et l'esprit. Lors de réunions, nous nous décrivons comme des toxicomanes à la nicotine et nous nous considérons comme des toxicomanes actifs si nous utilisons encore de la nicotine sous quelque forme que ce soit. Nous avons également appris que nous ne pouvons pas mettre fin au cycle récurrent d'envie et de dépendance jusqu'à ce que nous soyons complètement libres de nicotine. C'est alors que nos esprits, nos cœurs, et nos esprits deviennent suffisamment clairs pour commencer à embrasser pleinement ce puissant programme de rétablissement.