



www.nicotine-anonymous.org

Cette traduction, en français, de la littérature approuvée par les Services Mondiaux de Nicotine Anonymes, est l'opinion exprimée du traducteur et n'a pas été approuvée par la Conférence des Services Généraux des Nicotine Anonymes. Le traducteur est un membre des Nicotine Anonymes. Nous supportons et publions cette littérature en bonne foi qu'il servira et permettra à des dépendants de nicotine de trouver la libération de cette drogue puissante.

Droit de reproduction et réimpression

Toutes les personnes ou les organisations doivent obtenir une autorisation, par écrit, de l'Office du Monde Services de Nicotine Anonyme avant de citer réimprimer tout matériel Nicotine Anonyme originale. Photocopies littérature Nicotine Anonyme de documents imprimés ou la copie du site Web des Services Monde Nicotine Anonyme à un site Web ou à la distribution publique est une violation de copyright. Les individus sont encouragés à lire de la littérature Nicotine Anonyme sur le site officiel et / ou acheter des publications disponibles sur notre web-Store.

Toutes les traductions de la littérature Nicotine Anonyme fournis à la Nicotine Anonymous World Services qui sont acceptés de bonne foi selon la Disclaimer posté, devient la propriété de la Nicotine Anonymous World Services. Les individus, des organisations ou membres Nicotine Anonyme accordé la permission de produire des copies multiples de documents traduits pour la distribution et / ou la vente devrait signaler ces activités au bureau de Nicotine Anonymous World Services. Les contributions financières de soutien à la Nicotine Anonymous World Services en proportion de ces activités peuvent être demandé, et le montant à être déterminé en consultation avec les conseils des dirigeants de la Nicotine Anonymous World Services.

Nos Promesses

Sur la voie de la libération, de la joie, et de la sérénité, nous sommes guidés par les Douze Étapes de Nicotine Anonyme. Ces dernières nous permettent de naviguer avec succès au travers de cette mer surnoise que sont l'obsession, l'émotivité, le tumulte et l'incontrôlabilité. Notre vie spirituelle n'est pas une théorie; nous devons la vivre.

L'amélioration de notre état a été presque immédiate. Nous retrouvons le sens de l'odorat et du goût; le monde revêt une nouvelle dimension de couleur et de clarté. Notre amour-propre est alimenté par une constatation authentique de notre part qu'une Puissance supérieure à nous-mêmes nous a tirée de cet état dégradé de dénégation dans laquelle nous nous enfonçons sans cesse irréversiblement et qui nous tuait si lentement. Nous ne sommes plus obligés d'obéir aux "ordres de l'obsession" à toutes les vingt minutes! Nous ne sommes plus sur la liste de ceux et celles qui s'élisent pour être parmi les centaines de milliers de mortalités annuelles prématurées reliées à l'usage de la nicotine. Quelle libération!

Nous apprenons à nous affirmer alors qu'auparavant nous étions agressifs ou passifs: nous commençons à nous aimer nous-mêmes. À mesure que disparaît l'intoxication (l'effet stupéfiant), nous commençons de nouveau à ressentir, quelquefois, le péril temporaire que nous avons fait subir à ceux qui nous entourent!

Graduellement, notre intérêt se centre sur Nicotine Anonyme plutôt que sur la nicotine. Nous commençons à oublier que nous avons été des usagés de la nicotine, sauf aux réunions. Nous réalisons maintenant que nous avons participé à un grand mythe. En nous abstenant, nous ne nous sommes privés d'aucun bien.

Être en santé est pour nous une nouvelle expérience. Avec humilité, nous sommes reconnaissants pour ce don. Notre Puissance Supérieure, par ce programme, a fait pour nous ce que nous ne pouvions pas faire pour nous-même.