



www.nicotine-anonymous.org

A Névtelen Nikotin Világszolgálat anyagának következő fordítását Névtelen Nikotin tagok készítették. A Névtelen Nikotin Világszolgálat nem ellenőrizte a fordítás pontosságát. Az anyagot ennek ellenére közrebocsátjuk, bízva annak megbízhatóságában, és lehetővé teszi a nikotin függők, hogy megtalálják a szabadság e erős gyógyszer.

Ígéretetek

Utunkon a szabadság, az öröm és a felépülés felé a Névtelen Dohányosok Tizenkét Lépése vezet, mely sikeres irányítást nyújt a sóvárgás, érzelmesség, nyugtalanság, kezelhetetlenség áruló útvesztőiben számunkra. Spirituális életünk nem teória; ezt kell élnünk.

A fizikai javulás csaknem rögtön bekövetkezik. A szaglás- és ízlelés-érzékelésünk visszatér. A világ új színek és világosság dimenzióját veszi fel. Az önbecsülésünk megerősödik azzal a csodálatos felismeréssel, hogy a nálunk magasabb Erő kihúzott bennünket a tagadás szemétdombjáról, ahol valaha szép lassan a halál felé tartottunk. Többet már nem kell válaszolnunk a „sóvárgó hívásnak” minden húsz percben! A program nyújtotta segítséget választottuk, lecsökkentettük annak a kockázatát, hogy egyek legyünk azon milliók közül, akik idő előtt a nikotinból kifolyólag elhaláloznak minden évben. Micsoda megkönnyebbülés!

Megpróbálunk megtanulni magabiztosnak lenni ott, ahol korábban agresszívek vagy passzívak voltunk, elkezdjük önmagunkat is szeretni. Ahogy a merevség felenged, ismét elkezdünk érezni, néha a körülöttünk levők átmeneti félelmeit!

A figyelmünk fokozatosan áttevődik a cigarettáról a Névtelen Dohányosokra. Elfelejtjük, hogy dohányosok voltunk, kivéve a gyűléseken. Most felismerjük, hogy egy nagy beugratás részesei voltunk. Egyáltalán semmit sem adtunk fel!

Az egészség egy új tapasztalat. Egyszerűen hálásak vagyunk ezért az ajándékért. Felsőbb Erőnk a programon keresztül megtette azt értünk, amire mi képtelenek voltunk önmagunkért.