

Os Serviços Mundiais de Nicotina Anônimos (NAWS) aceitam de boa fé a contribuição dos membros de NicA que oferecem seus melhores esforços para traduzir a literatura aprovada pela conferência, permanecendo fiéis ao conteúdo original e às suas intenções.

Os Doze Passos da Nicotina Anônima

1º Passo Admitimos que éramos impotentes perante a nicotina – que tínhamos perdido o domínio sobre nossas vidas.

2º Passo Viemos a acreditar que um Poder Superior a nós mesmos poderia devolver-nos à sanidade.

3º Passo Decidimos entregar nossa vontade e nossas vidas aos cuidados de Deus, *como nós O compreendíamos*.

4º Passo Fizemos um minucioso e destemido inventário moral de nós mesmos.

5º Passo Admitimos perante Deus, perante nós mesmos, e perante outro ser humano a natureza exata de nossas falhas.

6º Passo Prontificamo-nos inteiramente a deixar que Deus removesse todos esses defeitos de caráter.

7º Passo Humildemente rogamos a Ele que removesse nossas imperfeições.

8º Passo Fizemos uma relação de todas as pessoas que tínhamos prejudicado, e nos dispusemos a reparar os danos a elas causados.

9º Passo Fizemos reparações diretas a tais pessoas, sempre que possível, exceto quando fazê-lo significasse prejudicá-las ou a outrem.

10º Passo Continuamos a fazer o inventário pessoal e, quando estávamos errados, nós o admitíamos prontamente.

11º Passo Procuramos, através da prece e da meditação, melhorar o nosso contato consciente com Deus, *da maneira como nós O compreendíamos*, rogando apenas o conhecimento de Sua vontade em relação a nós e forças para realizar esta vontade.

12º Passo Tendo experimentado um despertar espiritual como resultado deste passos, procuramos levar esta mensagem ao dependente de nicotina, e praticar estes princípios em todas as nossas atividades.

☒ (NdoE): Os Doze Passos e As Doze Tradições foram reeditados e adaptados com a autorização de Alcoholics Anonymous World Services Inc. A autorização de imprimir e adaptar os Doze Passos e Doze Tradições não implica que o AA tenha qualquer relação com este programa. AA é um programa de recuperação do alcoolismo: o uso dos Doze Passos e Doze Tradições em programas e atividades inspiradas no AA, mas que têm outras finalidades, não implica nenhum tipo de endosso. Conheça também **Os Doze Conceitos** para serviços mundiais.