



www.nicotine-anonymous.org

Tämä teksti on Nicotine Anonymous World Servicen hyväksymän kirjallisuuden kääntäjän ilmaistu näkemys, eikä sitä ei ole toistaiseksi hyväksytty konferenssissa. Kääntäjä on Nimettömien Nikotiniestien jäsen. Tuemme ja julkaisemme tätä kirjallisuutta siinä hyvässä uskossa, että se palvelee ja auttaa nikotiiniriippuvaisia löytämään vapauden tämän voimakkaan aineen vallasta.

Tekijänoikeus- ja kopiointikäytäntömme

Kaikkien, sekä yksilöiden että järjestöjen on hankittava kirjallinen lupa Nimettömien Nikotiniestien Maailmanpalvelutoimistolta voidakseen lainata tai kopioida alkuperäistä Nimettömien Nikotiniestien aineistoa. Nimettömien Nikotiniestien kirjallisuuden valokopioiminen painotuotteista tai kopioiminen Nimettömien Nikotiniestien Maailmanpalvelun internetsivustolta mille tahansa internetsivustolle tai julkiseen levitykseen on tekijänoikeusrikkomus. Rohkaisemme kaikkia lukemaan Nimettömien Nikotiniestien pamflettikirjallisuutta Nimettömien Nikotiniestien Maailmanpalvelun virallisella internetsivustolla ja/tai ostamaan kaikkea sitä kirjallisuutta jota web-kaupassamme on tarjolla.

Kaikki se kirjallisuus joka tarjotaan Nimettömien Nikotiniestien Maailmanpalvelulle ja joka hyväksytään hyvässä uskossa, tulee Nimettömien Nikotiniestien Maailmanpalvelun omaisuudeksi. Niiden yksilöiden, järjestöjen ja Nimettömien Nikotiniestien jäsenien, joille on annettu lupa monistaa käännettyä materiaalia jakeluun ja/tai myyntiin, olisi raportoitava näistä toimistaan Nimettömien Nikotiniestien Maailmanpalvelutoimistolle. Maailmanpalvelutoimisto saattaa pyytää taloudellista tukea näiden toimien määrän mukaan. Kyseisen tuen määrästä sovitaan Nimettömien Nikotiniestien Maailmanpalvelun toimihenkilöiden kanssa.

Lupauksemme

Polullamme vapauteen, iloon ja tyyneyteen meitä ohjaavat Nimettömien Nikotiniestien Kaksitoista Askelta. Ne auttavat meitä menestyksekkäästi ohjaamaan kulkuamme ja selviytymään himon ja tunne-elämän petollisissa mutkissa ja myllerryksessä. Hengellinen elämämme ei ole vain teoriaa, meidän täytyy elää se todeksi.

Kehomme fyysinen toipuminen on ollut monelle meistä lähes välitöntä. Haju- ja makuaistimme palaavat, maailmassamme on uusi värin ja kirkkauden ulottuvuus. Itsetuntonamme saa uutta voimaa siitä oivalluksesta, että meitä Korkeampi Voima on vetänyt pois meidät siitä kieltämisen likakaivosta, jossa olemme hitaasti tappaneet itseämme.

Meidän ei tarvitse enää vastata ”himon kutsuun” joka kahdeskymmenes minuutti. Valitsemme pyytää sitä apua, jota tämä ohjelma tarjoaa voidaksemme vähentää riskiämme päätyä yhdeksi niistä, jotka kuolevat ennenaikaisesti joka vuosi nikotiinin tähden. Mikä helpotus!

Alamme oppia vahvistamaan itseämme siinä, missä ennen olimme aggressiivisia tai passiivisia.

Alamme myös pikkuhiljaa rakastaa itseämme. Kun tunnottomuutemme häviää, alamme tuntea jälleen, mikä on toisinaan väliaikainen uhka ympärillämme oleville.

Vähitellen kiinnostuksemme kohteeksi muodostuu Nimettömät Nikotiniestit eikä enää nikotiini.

Alamme unohtaa että olemme olleet nikotiinin käyttäjiä, muistamme sen vain kokouksissamme. Käsitämme nyt että otimme osaa suureen huijaukseen. Emme luopuneetkaan mistään!

Terveys on uusi kokemus meille. Olemme nöyrän kiitollisia tästä lahjasta. Korkeampi Voimamme teki tämän ohjelman kautta meille sen, mitä emme itse voineet tehdä.