



www.nicotine-anonymous.org

Désaveu

Les Services mondiaux de Nicotine Anonyme accepte de bonne foi les traductions fournies par les membres comme les meilleurs efforts de chaque membre pour rester fidèle au contenu original et à l'intention de sa littérature approuvée par la conférence.

Droit de reproduction et réimpression

Toutes les personnes ou les organisations doivent obtenir une autorisation, par écrit, du Bureau des Services mondiaux de Nicotine Anonyme avant de citer, réimprimer tout matériel Nicotine Anonyme original. Photocopier de la littérature Nicotine Anonyme, des documents imprimés ou la copier du site Web des Services mondiaux Nicotine Anonyme à un site Web ou à la distribution publique est une violation du droit d'auteur. Les individus sont encouragés à lire de la littérature Nicotine Anonyme sur le site officiel et / ou acheter des publications disponibles sur à lire notre boutique-en-ligne.

Traductions

Toutes les traductions de la littérature Nicotine Anonyme fournis au Services mondiaux de Nicotine Anonyme qui sont acceptés de bonne foi selon le désaveu affiché, devient la propriété des Services mondiaux de Nicotine Anonyme. Les individus, les organisations ou membres Nicotine Anonyme accordé la permission de produire des copies multiples de documents traduits pour la distribution et / ou la vente devrait signaler ces activités au bureau de Services mondiaux de Nicotine Anonyme. Les contributions financières de soutien aux Services mondiaux de Nicotine Anonyme en proportion de ces activités peuvent être demandé, et le montant à être déterminé en consultation avec les conseils des dirigeants des Services mondiaux de Nicotine Anonyme.

L'introduction de la nicotine anonyme à la profession médicale

Avez-vous des patients qui continuent à fumer ou à mâcher du tabac en dépit de vos conseils médicaux d'arrêter?

Ce programme de rétablissement est basé sur les Douze Étapes et Douze Traditions des Alcooliques Anonymes. Nous offrons une approche gentille pour d'abord gagner et puis maintenir la liberté de cette dépendance puissante.

Notre message aux nouveaux venus qui nous cherchent est:

Il n'a pas d'importance dans quelle forme vous avez utilisé la nicotine ou combien de fois vous avez peut-être essayé d'arrêter. Si vous avez un désir de vivre sans nicotine, vous êtes accueillis ici. Nous avons constaté qu'à mesure que nous assistons régulièrement à des réunions, nous en venons à croire à l'expérience partagée de nos collègues. Partager ensemble crée l'espoir et nous aide à garder un esprit ouvert. Nous vous suggérons d'assister à un certain nombre de réunions pour découvrir par vous-même comment le soutien bienveillant des autres et la pratique quotidienne des principes de Nicotine Anonyme nous ont aidés à expérimenter le don de la liberté de la nicotine.

Au fil du temps, en utilisant ce programme de rétablissement pour s'abstenir de la nicotine: physiquement, nous obtenons une meilleure santé; émotionnellement, nous devenons plus sereins; spirituellement, nous trouvons l'espoir et le courage où il y avait le doute et la peur. Notre respect pour l'autre est évident dans notre engagement à ne pas critiquer, bavarder, ou offrir des conseils non sollicités. Les membres peuvent travailler ce programme doux à leur propre rythme, mais nous suggérons fortement aux nouveaux venus de choisir un parrain comme source d'aide et d'orientation.

Nicotine Anonyme considère la dépendance à la nicotine comme une maladie qui affecte l'utilisateur physiquement, émotionnellement, et spirituellement. Nous la considérons comme une dépendance, qui comme l'alcool ou d'autres toxicomanies, peut être arrêté, mais pas guéri. Nicotine Anonyme aide les utilisateurs de nicotine à jouer un rôle actif dans le traitement de leur maladie.

Le programme de rétablissement est un guide suggéré pour vivre sans nicotine un jour à la fois. L'écoute des expériences partagées des autres est une occasion pour l'auto-apprentissage d'aider le toxicomane de la nicotine à apprendre à modifier leur pensée et leur comportement. Les membres sont encouragés à prendre ce dont ils ont besoin et à laisser le reste.

Nicotine Anonyme est un programme spirituel. Cependant, chaque membre peut venir à croire en une Puissance Supérieure de sa propre compréhension. La foi et l'espoir aident à guérir et à rétablir la croyance que nous pouvons vivre sans nicotine. Ce programme peut ne pas être pour tout le monde, mais nous accueillons tous ceux qui cherchent la liberté de la nicotine.

Autres systèmes de livraison de nicotine

Nicotine Anonyme accepte que la nicotine soit une substance toxique et addictive qui met en péril notre qualité de vie. Selon notre Dixième Tradition, "Nicotine Anonyme n'a pas d'opinion sur les questions extérieures." Cela inclut toutes les méthodes ou mécanismes qui fournissent la nicotine. Nous n'approuvons ni ne nous opposons à des dispositifs tels que la gomme de nicotine ou les timbres. L'utilisation de tels dispositifs est une décision laissée à chaque membre, mais l'objectif du groupe est de soutenir l'abstinence de la nicotine.